

4月献立表

平成26年
普通食

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
朝		食パン・ライ麦パン ミニグラタン 温野菜サラダ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 炒り豆腐 青梗菜しょうゆあえ	食パン・ロールパン オムレツ グリーンサラダ バナナ	ご飯 みそ汁 ささかま おろし添え 小松菜煮浸し	食パン・ぶどうパン チキンマリネ ベビーチーズ キウイフルーツ	
昼		ごはん 豚肉のカレー焼 生野菜添え なすのとまと煮 ザーサイあえ	ジャップライスサーモンソースかけ 洋風かき玉汁 かに風味サラダ	ご飯 豚肉の紅茶煮 グラッセ ポパイサラダ	ご飯 そうめん汁 さわらの西京焼き ひじきの炒め煮 たくあん漬	五目ラーメン 中華ゴマ団子	
間		パイの実 ヨーグルト	リングココア いちご	キャラメルコーン 麦茶	おせんべい 甘夏	プリン ピザトースト(手作り) 麦茶	
夕		ごはん ぶりの照り焼き 里芋のごまみそ煮 おかかあえ	ご飯 鶏肉のオイル焼 じゃがいも煮(カレー味) ごまあえ	ご飯 みそ汁 ぎせいとうふ さつまいもと切り昆布煮物 塩麹漬	ご飯 ハンバーグ じゃが芋トマト煮 野菜サラダ	野菜たっぷりカレー 福神漬 野菜サラダ	
	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
朝	食パン ハムステーキ りんごソース 野菜炒め(カレー風味) オレンジ	ご飯 みそ汁 厚焼き卵 精進炒め	食パン・ぶどうパン チーズ入りスクランブルエッグ グリーンサラダ グレープフルーツ	ご飯 みそ汁 生揚げ生姜焼き おろし添え 梅肉和え	食パン・ロールパン ミニグラタン ゆで野菜サラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 納豆 じゃが芋のカレー炒め	食パン・ライ麦パン ロースハム チーズサラダ バナナ
昼	ご飯 牛乳みそ汁 赤魚かす漬焼 おろし添え さつまいも甘煮 お浸し	スパゲティあさりソース コンソメスープ コールスローサラダ 清美オレンジ	ご飯 豚肉のみそ漬焼生野菜添え かぼちゃサラダ 小松菜おかかあえ	ポークサラダピラフ 白菜とベーコンのスープ フルーツ白玉	ごはん 家常豆腐 さつまいもとリンゴの重ね煮 きゅうりのザーサイあえ	ご飯 いかステーキ 白い野菜のポトフ ごまあえ	おかめうどん 豆腐ナゲット りんご
間	ゼリー かすてら 紅茶	お菓子 いちご	かりんとう 紅茶	ソフトマフィン ジュース	ポテトチップス いちご	おまんじゅう せん茶	がりがり君 コーンフレーク
夕	ご飯 チキン南蛮 いかとブロッコリーサラダ ごまあえ	ご飯 ささみのアーモンド揚げ 野菜添え カリフラワーのカレークリーム煮 長いものり佃煮あえ	ご飯 さわらの豆板醤ソース たけのこと油揚げの煮物 キャベツのピーナツ和え	ご飯 野菜のハンバーグ コーンソテー/ポイルブロッコリ ちくわとセロリのサラダ パイン	ご飯 けんちん汁 焼魚(鮭)おろし添え さといもとひじき煮物	ご飯 煮豚 野菜添え ハムたまねぎ煮 キャベツのなめたけ和え はっさく	チキンカレー 福神漬 シーフードサラダ
	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
朝	食パン ポテト炒め ツナサラダ オレンジ	ご飯 みそ汁 サンマ蒲焼き ぜんまい炒り煮	食パン・ぶどうパン チリコーンカン きのこほうれん草ソテー オレンジ	ご飯 みそ汁 納豆 大根とさつまいも揚げ煮	食パン・ロールパン オムレツ 生野菜そえ 野菜のカレーソテー キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 焼魚(ほっけ) 山菜卵とじ	食パン・ライ麦パン ポイルウインナー 野菜添え 粉ふき芋 キウイフルーツ
昼	オムライス 線きり野菜のスープ 和風サラダ	焼そば 中華スープ パイン	ご飯 赤魚のさらさ蒸し 里芋ごま味噌煮 酢の物	中華風炊き込み御飯 卵スープ シュウマイと線キャベツ ナムル	ご飯 厚揚げと春雨の炒め煮 さつまいもの甘煮 青梗菜のナムル	ご飯 かれいのコーン焼き生野菜添え うずら煮豆 小松菜ごまあえ	カレーうどん 若竹煮 いちご
間	かぼちゃプリン エンゼルパイ 麦茶	ブリッツ いちご	シューロール 紅茶	ドーナッツ棒 飲むヨ^グルト	おとっと デコボン	きのこの里たけのこの里 ピルクル	ジュレ クレープ 麦茶
夕	ご飯 きびなご・えびフライ野菜添え 五目煮 おろしあえ	ごはん かじきのチーズ焼生野菜添え ポテトピーマン炒め ごぼうサラダ	ご飯 とうふステーキあんかけ マカロニサラダ 梅肉和え	ごはん さばの西京焼 切り昆布と竹輪煮物 菜の花あえ いちご	ご飯 ハンバーグ グラッセ添え 大根とじゃこの炒め物 おひたし	ご飯 鶏肉のみそ漬焼レタス添え ポテトサラダ 大根とホタテのスープ煮 オレンジ	カツ丼 みそ汁 野菜サラダ

4月献立表

平成26年
普通食

	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
朝	食パン ロールキャベツ煮 ベビーチーズ バナナ	ご飯 みそ汁 温泉卵 切干大根炒り煮	食パン・ライ麦パン ハムソテー野菜添え ごぼうサラダ グレープフルーツ	ご飯 みそ汁 納豆 じゃがいも煮	食パン・ロールパン チーズ入スクランブルエッグ野菜 カリフラワーピーマン炒め キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 笹かま おろし添え 卵とじ	食パン・ぶどうパン カレー炒め キャベツサラダ キウイフルーツ
昼	ご飯 豚肉のパン粉焼き生野菜添え ブロッコリーかにあんかけ 磯辺あえ	スパゲッティミートソース コンソメスープ じゃこサラダ	ご飯 かじきレモンづけ焼き スープ煮 くるみお和え	焼き肉丼 すまし汁 たくあん 白玉あんみつ	ごはん 蒸し鮭のクリームソース なすのとまと煮 たたききゅうり	ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜のクリーム煮 ほうれん草バター炒め	肉みそそば 海鮮まんじゅう フルーツはちみつヨーグルトかけ
間	ヨーグルト チョイス するめ	ミルクチョコビス 豆乳	おせんべい 飲むヨーグルト	パクンチョ 麦茶	プチパイ 紅茶	おまんじゅう せん茶	ももゼリー パウムケーキ(手作り) 紅茶
夕	ご飯 さわらの照り焼おろし添え じゃがいも煮もの ひじきサラダ	ごはん さばのみそ煮 かぼちゃの含め煮 昆布和え 甘夏	ご飯 えびだんご汁 鶏肉の変わり揚げ 野菜添え 五目煮 いちご	ごはん さわらの香味焼 ほうれん草いため 香の物	ご飯 豚肉のオープン焼き 野菜添え ひじきのスパゲティサラダ お浸し	ごはん すいとん汁 白身魚のピカタ 生野菜添え ブロッコリーごましょうゆ いちご	シーフードカレー 福神漬け 野菜サラダ
朝	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
朝	食パン ウインナーソテー生野菜添え ブロッコリーミルク煮 オレンジ	ご飯 みそ汁 鮭缶 野菜炒め	ご飯 みそ汁 生揚げ生姜焼き おろし添え 白菜煮浸し	ご飯 みそ汁 焼きししゃも ごまあえ			
昼	ご飯 豚汁 焼き魚(さけ) こんにゃくといんげんのピリ辛炒	マカロニグラタン コンソメスープ 野菜サラダ	揚げパン(きなこ・ココア) クリームシチュー グリーンサラダ パイン	竹の子ご飯 若竹汁 鶏肉のホイル焼き フルーツポンチ			
間	パインヨーグルト かっぱえびせん ほうじ茶	ミニ蒸しケーキ ジュース	カルピスウォーター ハートショコラ 紅茶	ブラックサンダー 甘夏			
夕	ご飯 松風焼き かぼちゃいとこ煮 ほうれん草ごまあえ	ごはん 鶏肉の野菜あんかけ きんぴらサラダ お浸し	ご飯 ギョーザ 卵とえび青梗菜炒め きゅうり土佐和え	ご飯 天ぷら ごぼう煮 浅漬け			