

調理献立表

作成日:2014/02/13

八笑堂ホーム
平成26年2月13日

食事(人数)		一人当たり 準備量	一人当たり 正味量	準備量	正味量
料理名:メモ	材料名				
朝食(70人)					
エッグサラダ:					
	12004 鶏卵類・全卵生	58.82 g	50.00 g	4117.40 g	3500.00 g
	06312 レタス・結球葉、生	25.51 g	25.00 g	1785.70 g	1750.00 g
	06239 パセリ・葉、生	3.33 g	3.00 g	233.10 g	210.00 g
	17042 マヨネーズ・全卵型	12.00 g	12.00 g	840.00 g	840.00 g
	13014 クリーム乳脂肪	4.00 g	4.00 g	280.00 g	280.00 g
ツナサンド:					
	01026 食パン・市販品	60.00 g	60.00 g	4200.00 g	4200.00 g
	14017 有塩バター	15.00 g	15.00 g	1050.00 g	1050.00 g
	10264 めばち・缶詰油漬、フレーク、ホワイト	50.00 g	50.00 g	3500.00 g	3500.00 g
	06153 たまねぎ・りん茎、生	31.91 g	30.00 g	2233.70 g	2100.00 g
	17042 マヨネーズ・全卵型	21.00 g	21.00 g	1470.00 g	1470.00 g
牛乳:					
	13003 生乳普通牛乳	200.00 g	200.00 g	14000.00 g	14000.00 g
昼食(73人)					
もやしラーメン:					
	06289 ブラックマッペもやし・生	101.01 g	100.00 g	7373.73 g	7300.00 g
	01047 中華めん・生	120.00 g	120.00 g	8760.00 g	8760.00 g
	06226 根深ねぎ・葉、軟白、生	50.00 g	30.00 g	3650.00 g	2190.00 g
	17024 鳥がらだし	400.00 g	400.00 g	29200.00 g	29200.00 g
	17044 米みそ・甘みそ	20.00 g	20.00 g	1460.00 g	1460.00 g
	06103 しょうが・根茎、生	2.50 g	2.00 g	182.50 g	146.00 g
	06223 にんにく・りん茎、生	3.26 g	3.00 g	237.98 g	219.00 g
	17073 とうがらし・粉	1.00 g	1.00 g	73.00 g	73.00 g
	05018 ごま・いり	10.00 g	10.00 g	730.00 g	730.00 g
	03003 車糖・上白糖	3.00 g	3.00 g	219.00 g	219.00 g
	16002 清酒・純米酒	5.00 g	5.00 g	365.00 g	365.00 g
	14006 調合油	13.00 g	13.00 g	949.00 g	949.00 g
夕食(71人)					
ご飯:					
	01088 めし・水稻・精白米	180.00 g	180.00 g	12780.00 g	12780.00 g
しょうが焼き:					
	11115 ぶた・大型種・かた脂身つき、生	100.00 g	100.00 g	7100.00 g	7100.00 g
	17007 こいくちしょうゆ	9.00 g	9.00 g	639.00 g	639.00 g
	16002 清酒・純米酒	11.00 g	11.00 g	781.00 g	781.00 g
	06103 しょうが・根茎、生	10.00 g	8.00 g	710.00 g	568.00 g
	06245 ピーマン・青ピーマン・果実、生	47.06 g	40.00 g	3341.26 g	2840.00 g
	03003 車糖・上白糖	3.00 g	3.00 g	213.00 g	213.00 g
	17012 食塩	0.20 g	0.20 g	14.20 g	14.20 g
	14006 調合油	6.00 g	6.00 g	426.00 g	426.00 g
ひじきの煮物:					
	09031 ひじき・ほしひじき	10.00 g	10.00 g	710.00 g	710.00 g
	10034 いかなご・煮干し	12.00 g	12.00 g	852.00 g	852.00 g
	03003 車糖・上白糖	0.80 g	0.80 g	56.80 g	56.80 g
	17007 こいくちしょうゆ	5.00 g	5.00 g	355.00 g	355.00 g
	16002 清酒・純米酒	7.50 g	7.50 g	532.50 g	532.50 g
	14006 調合油	2.00 g	2.00 g	142.00 g	142.00 g
じゃが芋のみそ汁:					
	02017 じゃがいも・塊茎、生	55.56 g	50.00 g	3944.76 g	3550.00 g
	17046 米みそ・赤色辛みそ	18.00 g	18.00 g	1278.00 g	1278.00 g