

# 群別集計表

作成日:2014/02/13

八笑堂ホーム  
平成26年2月13日 ~ 平成26年2月13日

食品群	正味量 (g)	エネルギー (Kcal)	水分 (g)	タンパク質 (g)	アミノ酸組成による タンパク質 (g)	脂質 (g)	トリアシル グリセロール 当量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)
<b>穀類</b>											
米	180.00	302	108.0	4.5	3.6	0.5	0.5	66.8	0.2	2	52
小麦	180.00	495	62.4	15.9	13.7	4.0	3.7	94.8	2.8	792	478
大麦・雑穀	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>いも及びでん粉類</b>											
さつまいも	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
じゃがいも	50.00	38	39.9	0.8	0.6	0.1	0.0	8.8	0.5	1	205
その他のいも類	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>砂糖及び甘味類</b>											
砂糖及び甘味類	6.80	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.0	0	0
<b>豆類</b>											
みそ	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
大豆とその製品	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
その他の豆類	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>種実類</b>											
種実類	10.00	60	0.2	2.0	0.0	5.4	5.3	1.9	0.5	0	41
<b>野菜類</b>											
緑黄色野菜	43.00	10	39.9	0.5	0.3	0.1	0.0	2.2	0.3	0	106
その他の野菜	198.00	44	184.5	3.0	1.7	0.0	0.0	9.6	0.7	8	263
<b>果実類</b>											
果実類	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>きのこ類</b>											
きのこ類	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>藻類</b>											
藻類	10.00	14	1.4	1.1	0.8	0.1	0.1	5.6	1.8	140	440
<b>魚介類</b>											
魚介類(生)(干)	62.00	173	32.6	14.6	0.0	12.5	11.3	0.3	2.2	521	192
練製品	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>肉類</b>											
肉類	100.00	216	65.7	18.5	0.0	14.6	14.0	0.2	1.0	53	320
<b>卵類</b>											
卵類	50.00	76	38.1	6.2	0.0	5.2	4.3	0.2	0.5	70	65
<b>乳類</b>											
牛乳	200.00	134	174.8	6.6	0.0	7.6	7.0	9.6	1.4	82	300
乳製品	4.00	17	2.0	0.1	0.1	1.8	1.7	0.1	0.0	1	3
<b>油脂類</b>											
油脂類	36.00	305	2.4	0.1	0.0	33.2	31.5	0.0	0.3	113	4
<b>菓子類</b>											
菓子類	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>嗜好飲料類</b>											
嗜好飲料類	23.50	24	19.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0	1
<b>調味料及び香辛料類</b>											
調味料及び香辛料類	486.20	350	425.0	10.5	4.5	27.3	26.4	14.9	8.3	2622	495
<b>調理加工食品類</b>											
調理加工食品類	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
<b>その他</b>											
その他	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0
合計	1639.50	2285	1196.6	84.4	25.3	112.4	105.8	222.7	20.5	4405	2965

# 群別集計表

作成日:2014/02/13

八笑堂ホーム  
平成26年2月13日 ~ 平成26年2月13日

食品群	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	ヨウ素 (μg)	セレン (μg)	カリウム (μg)	ビタミン (μg)
<b>穀類</b>											
米	5	13	61	0.2	1.1	0.18	0.63	0	2	0	54
小麦	42	28	122	1.0	1.0	0.18	0.56	1	54	2	35
大麦・雑穀	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>いも及びでん粉類</b>											
さつまいも	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
じゃがいも	2	10	20	0.2	0.1	0.05	0.06	0	0	3	2
その他のいも類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>砂糖及び甘味類</b>											
砂糖及び甘味類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>豆類</b>											
みそ	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
大豆とその製品	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
その他の豆類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>種実類</b>											
種実類	120	36	56	1.0	0.6	0.17	0.25	0	0	0	0
<b>野菜類</b>											
緑黄色野菜	13	5	11	0.4	0.1	0.02	0.07	0	0	0	2
その他の野菜	36	23	60	0.7	0.7	0.12	0.70	0	0	0	1
<b>果実類</b>											
果実類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>きのこ類</b>											
きのこ類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>藻類</b>											
藻類	140	62	10	5.5	0.2	0.02	0.17	4700	1	2	2
<b>魚介類</b>											
魚介類(生)(干)	90	30	279	1.7	0.9	0.04	0.05	0	0	0	0
練製品	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>肉類</b>											
肉類	4	21	180	0.5	2.7	0.09	0.01	0	0	0	0
<b>卵類</b>											
卵類	26	6	90	0.9	0.7	0.04	0.01	8	16	0	3
<b>乳類</b>											
牛乳	220	20	186	0.0	0.8	0.02	0.00	32	6	0	8
乳製品	2	0	2	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	1
<b>油脂類</b>											
油脂類	2	0	2	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>菓子類</b>											
菓子類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>嗜好飲料類</b>											
嗜好飲料類	0	0	2	0.0	0.0	0.00	0.04	0	0	0	0
<b>調味料及び香辛料類</b>											
調味料及び香辛料類	55	39	182	4.0	0.5	0.15	0.00	1	4	0	26
<b>調理加工食品類</b>											
調理加工食品類	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
<b>その他</b>											
その他	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0	0	0	0
合計	757	293	1263	16.1	9.4	1.08	2.55	4742	83	7	134

# 群別集計表

作成日:2014/02/13

八笑堂ホーム  
平成26年2月13日 ~ 平成26年2月13日

食品群	レチノール (μg)	加テソ (μg)	加テソ (μg)	-クリプト キソソソ (μg)	-加テソ 当量 (μg)	レチノール 当量 (μg)	ビ・タミソ (μg)	トコソロ-ル (mg)	トコソロ-ル (mg)	トコソロ-ル (mg)	トコソロ-ル (mg)
<b>穀類</b>											
米	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦	0	0	1	0	1	0	0.0	0.5	0.2	0.4	0.0
大麦・雑穀	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも及びでん粉類</b>											
さつまいも	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>砂糖及び甘味類</b>											
砂糖及び甘味類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類</b>											
みそ	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆とその製品	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>種実類</b>											
種実類	0	0	0	0	2	0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0
<b>野菜類</b>											
緑黄色野菜	0	2	382	3	382	32	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の野菜	0	0	64	0	64	5	0.0	0.2	0.0	0.6	0.0
<b>果実類</b>											
果実類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>きのこ類</b>											
きのこ類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>藻類</b>											
藻類	0	0	330	2	330	27	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
<b>魚介類</b>											
魚介類(生)(干)	1	0	0	0	0	1	8.5	4.3	0.1	3.8	0.1
練製品	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>肉類</b>											
肉類	5	0	0	0	0	5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
<b>卵類</b>											
卵類	70	0	2	14	9	75	0.9	0.5	0.0	0.3	0.0
<b>乳類</b>											
牛乳	76	0	12	0	12	76	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0
乳製品	15	0	0	0	6	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類</b>											
油脂類	75	0	0	0	21	77	0.1	3.0	0.3	11.8	2.3
<b>菓子類</b>											
菓子類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>嗜好飲料類</b>											
嗜好飲料類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>調味料及び香辛料類</b>											
調味料及び香辛料類	5	1	74	27	88	13	0.1	5.1	0.2	10.6	1.2
<b>調理加工食品類</b>											
調理加工食品類	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他</b>											
その他	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	247	3	865	46	915	327	10.4	14.6	0.8	29.8	3.6

# 群別集計表

作成日:2014/02/13

八笑堂ホーム  
平成26年2月13日 ~ 平成26年2月13日

食品群	ビタミンK (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ナイアシン (mg)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)	ビタミン (μg)	ビタミンC (mg)	飽和 脂肪酸 (g)
<b>穀類</b>											
米	0	0.04	0.02	0.4	0.04	0.0	5	0.45	0.9	0	0.18
小麦	0	0.06	0.04	1.4	0.04	0.0	29	0.94	2.6	0	1.14
大麦・雑穀	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>いも及びでん粉類</b>											
さつまいも	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
じゃがいも	0	0.05	0.02	0.7	0.09	0.0	11	0.24	0.2	18	0.01
その他のいも類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>砂糖及び甘味類</b>											
砂糖及び甘味類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>豆類</b>											
みそ	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
大豆とその製品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
その他の豆類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>種実類</b>											
種実類	1	0.05	0.02	0.5	0.06	0.0	15	0.05	0.0	0	0.79
<b>野菜類</b>											
緑黄色野菜	34	0.01	0.02	0.2	0.09	0.0	17	0.13	0.7	34	0.01
その他の野菜	12	0.08	0.08	0.6	0.21	0.0	86	0.53	0.9	17	0.01
<b>果実類</b>											
果実類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>きのこ類</b>											
きのこ類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>藻類</b>											
藻類	32	0.04	0.11	0.3	0.00	0.0	8	0.05	1.6	0	0.02
<b>魚介類</b>											
魚介類(生)(干)	0	0.06	0.09	6.4	0.09	1.6	7	0.20	0.0	0	2.53
練製品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>肉類</b>											
肉類	1	0.66	0.23	4.9	0.32	0.4	2	1.16	0.0	2	5.25
<b>卵類</b>											
卵類	7	0.03	0.22	0.1	0.04	0.5	22	0.73	12.5	0	1.42
<b>乳類</b>											
牛乳	4	0.08	0.30	0.2	0.06	0.6	10	1.10	3.6	2	4.66
乳製品	1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0.0	0	1.10
<b>油脂類</b>											
油脂類	38	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0.1	0	9.88
<b>菓子類</b>											
菓子類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>嗜好飲料類</b>											
嗜好飲料類	0	0.00	0.00	0.0	0.03	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>調味料及び香辛料類</b>											
調味料及び香辛料類	40	0.10	0.46	5.7	0.18	2.0	41	3.27	7.1	0	2.70
<b>調理加工食品類</b>											
調理加工食品類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
<b>その他</b>											
その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0.0	0	0.00
合計	170	1.26	1.61	21.4	1.25	5.1	253	8.87	30.2	73	29.70

# 群別集計表

作成日:2014/02/13

八笑堂ホーム  
平成26年2月13日 ~ 平成26年2月13日

食品群	一価 不飽和 脂肪酸 (g)	多価 不飽和 脂肪酸 (g)	n3系多価 不飽和 脂肪酸 (g)	n6系多価 不飽和 脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	水溶性 食物繊維 (g)	不溶性 食物繊維 (g)	食物繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
<b>穀類</b>									
米	0.18	0.18	0.00	0.18	0	0.0	0.5	0.5	0.0
小麦	1.06	1.32	0.08	1.28	0	1.0	2.8	3.9	2.0
大麦・雑穀	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>いも及びでん粉類</b>									
さつまいも	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	0.00	0.01	0.01	0.01	0	0.3	0.4	0.7	0.0
その他のいも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>砂糖及び甘味類</b>									
砂糖及び甘味類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>豆類</b>									
みそ	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
大豆とその製品	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>種実類</b>									
種実類	1.98	2.34	0.02	2.33	0	0.3	1.0	1.3	0.0
<b>野菜類</b>									
緑黄色野菜	0.00	0.02	0.00	0.01	0	0.2	0.9	1.1	0.0
その他の野菜	0.00	0.03	0.00	0.02	1	0.5	2.8	3.3	0.0
<b>果実類</b>									
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>きのこ類</b>									
きのこ類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>藻類</b>									
藻類	0.02	0.03	0.01	0.01	0	0.0	0.0	4.3	0.4
<b>魚介類</b>									
魚介類(生)(干)	2.17	6.05	0.45	5.60	80	0.0	0.0	0.0	1.4
練製品	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>肉類</b>									
肉類	6.50	1.65	0.10	1.55	65	0.0	0.0	0.0	0.1
<b>卵類</b>									
卵類	1.85	0.83	0.09	0.75	210	0.0	0.0	0.0	0.2
<b>乳類</b>									
牛乳	1.80	0.24	0.04	0.20	24	0.0	0.0	0.0	0.2
乳製品	0.41	0.06	0.01	0.05	5	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>油脂類</b>									
油脂類	11.33	8.92	1.48	7.45	32	0.0	0.0	0.0	0.3
<b>菓子類</b>									
菓子類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>嗜好飲料類</b>									
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>調味料及び香辛料類</b>									
調味料及び香辛料類	12.48	10.06	1.54	8.49	20	0.2	1.7	1.8	6.7
<b>調理加工食品類</b>									
調理加工食品類	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他</b>									
その他	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	39.78	31.74	3.83	27.93	437	2.5	10.1	16.9	11.3